



# LINEE GUIDA ISCRIZIONE

Lo Studio LAMOYOGA offre da oltre 16 anni lezioni di IYENGAR® Yoga e Hata yoga a tutte le fasce d'età, si rivolge a tutti i periodi della donna, come la pubertà, la gravidanza la menopausa, e la post menopausa.

Accompagna gli sportivi e gli atleti di ogni disciplina.

E' indicato per problemi di postura e tiene conto delle problematiche individuali.

- Costo iscrizione 15 euro valido da SETTEMBRE - AGOSTO 2023;
- \_ I pagamenti vanno fatti entro il 10 DEL MESE;
- E' necessario il CERTIFICATO MEDICO;
- **Le lezioni mensili con abbonamento s'intendono a CANONE FISSO, indipendentemente dal numero di giorni del mese e delle assenze, in alternativa le lezioni del mese saranno calcolate al costo della singola lezione 20 euro invece che quello agevolato con abbonamento a canone fisso;**
- \_ Le assenze sono recuperabili on line o in presenza, se c'è posto, ma solo entro lo stesso mese;
- In caso di sospensioni delle lezioni si potrà usufruire delle lezioni on line durante lo stesso mese;
- \_ E' necessario compilare il modulo per la fatturazione e iscrizione;
- E' necessario iscriversi alle lezioni via E MAIL o SMS;
- Le lezioni si potranno svolgere all'aperto, sotto un porticato o sulla terrazza quando il tempo lo permette;
- Potranno essere inseriti nuovi corsi durante l'anno se si raggiunge il numero minimo di 3 persone;
- Si possono concordare lezioni di gruppo o individuali in diverse fasce orarie.
- I costi includono la marca da bollo applicabile sopra fatture o ricevute fiscali di importo superiore a 77,47€.

**PRENDERE VISIONE e compilare i documenti allegati:**

LINEE GUIDA PRATICA IN PRESENZA

LINEE GUIDA PRATICA ON LINE

MODULO DI ISCRIZIONE E FATTURAZIONE-LIBERATORIA- foto-audio-video



# LAMOYOGA ORARIO

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
Parma	11.30-12.30 IYENGAR® YOGA presenza	6.30-7.30 IYENGAR® YOGA <b>on line</b>	11.30-12.30 IYENGAR® YOGA presenza	6.30-7.30 IYENGAR® YOGA <b>on line</b>		9.30-11.00 IYENGAR® YOGA on line e presenza <b>INTENSIVO L2</b>
Piazza	13.15-14.15 IYENGAR® YOGA presenza		13.15-14.15 IYENGAR® YOGA presenza			11.30-12.30 IYENGAR® YOGA presenza multilivello
		17-18 YOGA-BAMBINI		17-18 YOGA-BAMBINI		
	18.45-19.45 IYENGAR® YOGA <b>on line e presenza</b>	19-20 IYENGAR® YOGA presenza	19-20 IYENGAR® YOGA <b>on line e presenza</b>	18.45-19.45 IYENGAR® YOGA presenza		