

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVRDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
06:45 PRIMA MATTINA		Iyengar Yoga ON-LINE PRESENZA 06:45 - 07:45		Iyengar Yoga ON-LINE PRESENZA 06:45 - 07:45			
MATTINA		Iyengar Yoga PRESENZA 09:30 - 10:30				Iyengar Yoga INTENSIVI ON LINE E PRESENZA 09:30 - 11:00	
	Iyengar Yoga PRESENZA 11:00-12:00					Iyengar Yoga PRESENZA 11.30-12.30	
PAUSA PRANZO	Iyengar Yoga PRESENZA 13:15 - 14:15	Iyengar Yoga PRESENZA 13:15 - 14:15	Iyengar Yoga ON-LINE E PRESENZA 13:15 - 14:15				
18:30 SERA	Iyengar Yoga ON-LINE E PRESENZA 18:30 - 19:45	Iyengar Yoga PRESENZA 18:30 - 19:45	Iyengar Yoga ON LINE E PRESENZA 19.00 - 20.15	Iyengar Yoga PRESENZA 18.30 - 19:45			Pratica silenziosa 1 volta al mese 18.30-19.30

SEDI: Parma - Piazza di Montechiarugolo - all'Aperto - Itineranti

GIALLO: anche on line **VERDE:** sede di Parma **ROSA:** sede di Piazza di Montechiarugolo